

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DA CRECHE
OUTUBRO - 2018

Dia	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
01/10	Mingau de farinha láctea (4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, gema de ovo, chuchu picadinho, suco de mamão/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho, banana.
02/10	Mingau de farinha de aveia (4- 7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: arroz papa, feijão, filé de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de maçã/frutas ou mingau de farinha láctea/ canja.
03/10	Mingau de cremogema,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8meses:batata ensopada,feijão, carne de boi picadinha, gelatina, suco de pera.
04/10	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, suco de goiaba/ frutas com geleia,sopa de macarrão anelzinho, suco de maçã
05/10	Mingau de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, fígado de boi picadinho, cenoura picadinha, suco de laranja-lima,/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido, canja, suco de maçã.
08/10	Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com carne/8meses: angu, feijão, gema de ovo, cenoura picadinha, suco de maçã/frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de macarrão anelzinho, banana prata.
09/10	Mingau de farinha láctea,(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de batatas, feijão, filé de peixe desfiado, suco de pera/ fruta com cereal de milho pré-cozido/ sopa de fubá.
10/10	Mingau de cremogema (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, carne de boi desfiada, abóbora madura, gelatina, suco de maçã,batido de frutas, sopa de fubá.
11/10	Mingau de amido de milho / (4-7 meses)sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, chuchu picadinho, suco de goiaba / frutas com geleia, canja, mamão
16/10	Mingau de cremogema,(4-7meses)sopa de legumes com músculo/8 meses: canjiquinha, feijão ,gema de ovo, cenoura picadinha, suco de maçã/ frutas ou mingau de farinha láctea / sopa de fubá, banana prata.
17/10	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, suco de pera/ frutas / canja, suco de mamão.
18/10	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: macarrão aletria, feijão, carne de boi desfiada, chuchu picadinho, gelatina, suco de maçã/ batido de frutas/ sopa de macarrão anelzinho.
19/10	Mingau de aveia/ (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi picadinho, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/ sopa de fubá, suco de mamão.

22/10	Mingau de cremogema(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, gema de ovo, chuchu picadinho, suco de laranja-lima/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de macarrão anelzinho, banana prata.
23/10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, suco de goiaba/ frutas ou mingau de f ^a láctea/sopa de fubá suco de mamão.
24/10	Mingau de farinha de aveia/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, gelatina, suco de maçã/ batido de frutas/ canja.
25/10	Mingau de f ^a de aveia/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: arroz papa, feijão, carne de boi picadinha, cenoura picadinha, suco de laranja-lima/ frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de mamão.
26/10	Mingau de cremogema/ (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: angu, feijão, fígado de boi picadinho, abóbora madura,gelatina, suco de maçã / frutas com f ^a láctea/ canja, suco de pera.
29/10	Mingau de cremogema/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, gema de ovo,chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/sopa de fubá, banana prata.
30/10	Mingau de f ^a de aveia/4-7 meses: sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, carne de boi picadinha, suco de goiaba/ frutas ou mingau de f ^a láctea/ sopa de fubá, suco de mamão.
31/10	Mingau de amido de milho/4-7 meses: sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, batata doce cozida, gelatina, suco de pêra/ batido de frutas/ canja.

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS MATERNAL I, II E III.
01/10	39	Achocolatado e biscoitos doces/ arroz, feijão, espaguete, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de uva/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, banana.
02/10	39	Iogurte e biscoitos de leite maltado/, feijão, risoto de frango , salada de alface , limonada/ salada de frutas/ canja.
03/10	39	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, farofa, carne de boi picadinha ,couve refogada, gelatina, suco de caju/ batido de frutas / sopa de fubá.
04/10	39	Achocolatado e bolo simples/ arroz, feijão, canjiquinha, filé de peixe desfiado, suco de goiaba/ salada de frutas / sopa de macarrão goelinha, suco de caju.
05/10	39	Iogurte e biscoitos salgados/, arroz, feijão, aipim cozido, fígado de boi picadinho, salada de tomate, suco de laranja-pera/ batido de frutas/ canja, suco de maçã.
08/10	39	Achocolatado e biscoitos salgados/arroz, feijão, angu,, salada de alface, suco ovos cozidos, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, banana.
09/10	39	Iogurte e biscoitos doces/ arroz feijão, batata ensopada, filé de peixe desfiado, salada de tomate, suco de pera/ salada de frutas / sopa de fubá.
10/10	39	Iogurte e bolo simples / arroz, feijão, farofa, carne de boi picadinha, gelatina, suco de caju,/ batidode frutas / sopa de fubá.
11//10	39	Achocolatado e biscoitos de leite maltado/ risoto, feijão, angu, abobrinha refogada,suco de goiaba/ salada de frutas/ canja suco de uva.
16/10	39	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, canjiquinha, ovos cozidos, cenoura picadinha,suco de maçã/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, banana prata.

17/10	39	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, aipim cozido, salada de alface, suco de caju/ salada de frutas/ canja, suco de uva.
18/10	39	Iogurte e bolo de cenoura/ arroz, feijão, espaguete, couve refogada, gelatina, suco de uva/ batido de frutas / sopa de macarrão goelinha..
19/10	39	Achocolatado e biscoitos de leite maltado/ arroz, feijão, ensopado de batatas, fígado de boi picadinho, gelatina, limonada,/ salada defrutas/ sopa de fubá, suco de caju.
22/10	39	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, espaguete, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de laranja-pera / iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, banana prata..
23/10	39	Achocolatado e biscoitos salgados/arroz, feijão, batata ensopada, filé de peixe desfiado, salada de alface, suco de goiaba/ salada de frutas/ sopa de fubá, suco de uva.
24/10	39	Iogurte e biscoitos salgados/ risoto, feijão, repolho refogado, gelatina, suco de caju , suco de uva/ batido de frutas / canja.
25/10	39	Achocolatado e biscoitos de leite maltado/ arroz, feijão, feijão, farofa, carne de boi picadinha,, espinafre refogado, suco de laranja-pera/ salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
26/10	39	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, angu, fígado de boi picadinho, abóbora madura, suco de maçã/ frutas/ canja.
29/10	39	Achocolatado e biscoitos salgados /arroz, feijão, canjiquinha, ovos cozidos ,suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, banana prata.
30/10	39	Iogurte e biscoitos de leite maltado/arroz, feijão, farofa, carne de boi picadinha, salada de tomate, suco de goiaba/ salada de frutas/sopa de fubá, suco de mamão.
31/10	39	Iogurte e biscoitos salgados/ risoto, feijão, batata doce cozida, gelatina, suco de uva/ batido de frutas/ canja.